

# artro

## suplemento alimentar

complexo de glucosamina + condroitina + msm + colagénio + ácido hialurónico + quercetina + silício

60 comprimidos

## o que é artrozen?

artrozen é um suplemento alimentar que contém glucosamina, condroitina, msm, colagénio, ácido hialurónico, quercetina e silício.

Suplementos alimentares são géneros alimentícios que se destinam a complementar e/ou a suplementar o regime alimentar normal e que constituem fontes concentradas de determinadas substâncias nutritivas como vitaminas e minerais ou outras, com efeito nutricional ou fisiológico.

Este suplemento apresenta-se sob a forma de 60 comprimidos.

## como é constituído artrozen?

artrozen é constituído por: glucosamina, condroitina, msm, colagénio, ácido hialurónico, quercetina e silício.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

quantidades médias	por TDI*	
	(1comp)	(2comp)
glucosamina <sup>1</sup>	750 mg	1500 mg
condroitina <sup>1</sup>	200 mg	400 mg
MSM	200 mg	400 mg
colagénio marinho	100 mg	200 mg
ácido hialurónico	30 mg	60 mg
quercetina	15 mg	30 mg
silício	10 mg	20 mg

\* TDI: Torna Diária Indicada | VRN: Valor de Referência do Nutriente não definido  
<sup>1</sup> sob a forma de sulfato

## ingredientes:

Sulfato de glucosamina; Sulfato de condroitina; Metilsulfonilmetano (MSM); **Colagénio marinho**; Hialuronato de sódio; Agente de volume: Polivinilpirrolidona; Quercetina; Antiaglomerante: Sais de magnésio de ácidos gordos; Dióxido de silício (Silício); Antiaglomerantes: Amido glicolato de sódio, Ácidos gordos.

## conselhos para um estilo de vida saudável:

- Exercício físico para a tonificação muscular, de preferência exercícios que geram pouco stress, como por exemplo, exercícios na água e alongamentos.
- Manter um peso saudável: está provado que o excesso de peso prejudica a saúde e a mobilidade.

- Repouso, em particular do membro mais afetado, nas crises inflamatórias (dor constante mesmo em repouso) ou nos períodos de maior dor.
- Aplicação de calor: um banho quente de manhã poderá aliviar as dores e a rigidez matinal.
- Fisioterapia para manter a mobilidade e o fortalecimento muscular.

## como tomar artrozen?

Aconselha-se a toma de 1 ou 2 comprimidos por dia, ao pequeno-almoço.

## advertências:

Antes de tomar este suplemento, veja cuidadosamente a data até à qual o pode consumir; a data de durabilidade mínima é válida para o produto desde que adequadamente armazenado. Por ser constituído por ingredientes de origem natural, é expectável que possam ocorrer variações de tonalidade dos comprimidos do artrozen, que são consideradas normais.

Não deve ser excedida a toma diária indicada.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante manter um estilo de vida saudável.

Se é hipersensível a qualquer um dos seus constituintes não deve tomar este suplemento, em particular, se tem alergia a mariscos.

Não se recomenda em caso de gravidez ou aleitamento, salvo indicação médica.

Se toma vários medicamentos, como por exemplo anticoagulantes, ou caso tenha alguma patologia grave (como insuficiência renal, hepática ou doenças cardíacas), consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar artrozen.

Quando tomado nas doses recomendadas, não se espera que o artrozen possa causar quaisquer efeitos indesejáveis.

## como conservar artrozen?

Conservar abaixo de 25°C, em lugar seco e ao abrigo da luz.

## Manter fora da vista e do alcance das crianças.

## fabricado na UE\* para:

Tecnifar Consumer Health  
Rua José Da Costa Pedreira, Nº 11B, Torre Sul  
1750-130 Lisboa, Portugal  
tecnifarch.pt

\*O Sulfato de glucosamina não é originário da UE.



Última revisão: Maio 2020  
FAR-005.20

  
**TECNIFAR**  
CONSUMER HEALTH

# artro



## food supplement

glucosamine complex + chondroitin + msm + collagen + hyaluronic acid + quercetin +silicon

60 tablets

## what is artrozen?

**artrozen** is a food supplement, containing glucosamine, chondroitin, msm, hyaluronic acid, collagen, quercetin and silicon.

Food supplements are concentrated sources of nutrients, such as vitamins and minerals, or other substances with a nutritional or physiological effect whose purpose is to supplement the normal diet.

This supplement is available in 60 tablets.

## what does artrozen contain?

**artrozen** contains:

glucosamine, chondroitin, msm, collagen, hyaluronic acid, quercetin and silicon.

## NUTRITIONAL FACTS

average quantities	for RDI*	
	(1tab)	(2tab)
glucosamine <sup>1</sup>	750 mg	1500 mg
chondroitin <sup>1</sup>	200 mg	400 mg
MSM	200 mg	400 mg
marine collagen	100 mg	200 mg
hyaluronic acid	30 mg	60 mg
quercetin	15 mg	30 mg
silicon	10 mg	20 mg

\* RDI: Recommended Daily Intake | NRF: Nutrient Reference Value not defined  
<sup>1</sup> as sulfate

## ingredients:

Glucosamine sulfate; Chondroitin sulfate; Methylsulphonylmethane (MSM); **Marine collagen**; Sodium hyaluronate; Bulking agent: Polyvinylpyrrolidone; Quercetin; Anti-caking agent: Magnesium salts of fatty acids; Silicon dioxide (Silicon); Anti-caking agents: Glycolate sodium starch, Fatty acids.

## advices to maintain a healthy lifestyle:

- Exercises for muscle toning, preferably exercises that generate low stress, such as stretching or water exercises.
- Maintain a healthy weight: it is proven that being overweight harms health and mobility.
- Resting, particularly the most affected limb in inflammatory crises (constant pain even at rest) or during periods of increased pain.
- Applying heat: a hot shower in the morning can relieve the

pain and morning stiffness.

- Physiotherapy to maintain mobility and muscle strength.

## how to take artrozen?

It is advisable to take 1 or 2 tablets daily with breakfast.

## warnings:

Before taking this supplement, carefully check the use by date. The ending date is valid provided the product has been stored as specified. Because it is constituted by ingredients of natural origin, it is expected that might occur variations of the **artrozen** tablets color, which are considered normal.

Do not exceed the recommended daily intake.

Food supplements must not replace a varied and balanced diet. It is important to maintain a healthy lifestyle.

Do not take this supplement if you are hypersensitive to any of its constituents, particularly seafood.

This product is not recommended for pregnant or breastfeeding women, unless on medical advice.

If you are taking medicines, as for instance anti-clotting agents, or if you suffer from any deficiency (renal, hepatic, cardiac, etc.), consult your doctor or pharmacist before you start taking **artrozen**.

When taken at the recommended dosage **artrozen** should not cause any unwanted side effects.

## how to store artrozen?

Store below 25°C in a dry place, away from direct light.

**Keep out of sight and reach of children.**

## manufactured in EU\* to:

Tecnifar Consumer Health  
Rua José Da Costa Pedreira, N° 11B, Torre Sul  
1750-130 Lisboa, Portugal  
tecnifarch.pt

\*The origin of Glucosamine sulfate is not EU.

Last revision: May 2020  
FAR-005.20i



**TECNIFAR**  
CONSUMER HEALTH